



Vanders Järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset uintikilpailut

# TALVIUINNIT 2021

Lauantaina 6.2.2021 Myyrmäen uimahallissa, 25m allas, 8 rataa ja sähköinen ajanotto.

## Lajiohjelma

Lauantai klo 14.00

1.	T14, N	4x50m SKUV	15.	T12, T14, T16, N	200m SKU
2.	P14, M	4x50m SKUV	16.	P12, P14, P16, M	200m SKU
3.	T12, T14, T16, N	400m VU	17.	T10, T12, T14, T16, N	50m VU
4.	P12, P14, P16, M	400m VU	18.	P10, P12, P14, P16, M	50m VU
5.	T10, T12, T14, T16, N	50m SU	19.	T12, T14, T16, N	100m PU
6.	P10, P12, P14, P16, M	50m SU	20.	P12, P14, P16, M	100m PU
7.	T12, T14, T16, N	100m RU	21.	T12, T14, T16, N	100m SU
8.	P12, P14, P16, M	100m RU	22.	P12, P14, P16, M	100m SU
9.	T12, T14, T16, N	100m VU	23.	T10, T12, T14, T16, N	50m RU
10.	P12, P14, P16, M	100m VU	24.	P10, P12, P14, P16, M	50m RU
11.	T12, T14, T16, N	50m PU	25.	T14, N	4x50m VUV
12.	P12, P14, P16, M	50m PU	26.	P14, M	4x50m VUV
13.	T10, T12	25m PU			
14.	P10, P12	25m PU			

30min Verryttelytauko

**Verryttelyaika** alkaa tuntia ennen kilpailujakson alkua ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttely mahdollista hyppyaltaassa ja verryttelytaun aikana lajin 14. jälkeen.

**Ilmoittautumiset** 1.2.2020 mennessä Tempukseen. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Jälki-ilmoittautuminen tapahtuu perjantaihin 5.2.2020 klo 18 asti Tempukseen, tämän jälkeen jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kisapaikalla kirjallisesti lauantaina tunti ennen jakson alkua asti.

**Peruutukset ja viestijoukkueiden kokoonpanot** tulee tehdä sähköiseen järjestelmään viimeistään tunti ennen kilpailun alkua. Seura toimittaa seurakohtaiset tunnukset ilmoittautumisosoitteeseen ennen kilpailun alkua sekä seurakuoressa kilpailupaikalla.

**Palkinnot** jaetaan sarjoissa T10, P10, T12 ja P12 jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan sarjoittain FINA pisteissä kolmelle parhaalle.

**Starttimaksut** 8 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Vandersin tilille:  
FI05 4055 0011 9949 99

**Tiedustelut** info@vanders.fi, puh. 0405891178

**TERVETULOA VANTAALLE MYYRMÄEN UIMAHALLIIN!**