

Yleisesti

Kilpailu uidaan ilman yleisöä.

Kilpailuihin osallistutaan vain terveenä.

[Huomiothan kilpailukutsussa olevasta peruutusohjeistuksesta](#)

Myyrmäen uimahalli on haastava kisojen kannalta koska katsomo puuttuu. Olemme järjestäneet uimareille tiloja kisojen seuraamiseen.

Tiloja on merkitty seuroittain, tätä tulee noudattaa.

MASKINKÄYTTÖ

Varauduttehan THL suostusten mukaiseen määrään, ja tutustut ohjeistukseen.

[Linkki THL ohjeeseen.](#)

UIMARIT

Vantaan kaupunki on ohjeistanut, että kaupungin tiloissa yli 15-vuotiaille suositellaan kasvomaskia

Yli 15-vuotiaiden uimareiden tulee käyttää maskia kuivissa tiloissa.

Kuivilla tiloilla tarkoitetaan, aula, kokoontuminen, käytävät, kabinetti, kahvila, jumppatila jne.

Märät tilat ovat allastilat ja pesuhuone, näissä uimarit eivät käytä maskeja.

VALMENTAJAT

Valmentajilla tulee olla maski liikkeessaan uimahallin kaikissa tiloissa.

TOIMITSIJAT

Toimitsijoilla tulee olla maski liikkeessa uimahallin kaikissa tiloissa.

Vanders varaa toimitsijoille, kirurgisia kertakäyttömaskeja sekä roiskesuojia.

Maskeja tulee myös vaihtaa, niitä löytyy taukotilasta.

KÄSIHYGIENIA

Käsidesipisteitä on kabinettissa

Miesten pukuhuoneen sisäänkäynti

Miesten pukuhuoneen peilipöytä

Naisten pukuhuoneen sisäänkäynti

Naisten pukuhuoneen peilipöytä

Kabinetti

Jumppatila

2 x Kokoontuminen

Taukotilat

OLESKELU HALLISSA

Turhaa oleskelua allastiloissa tulee välttää.

Allastiloihin on merkitty paikat seuroittain.

Allastilojen paikat ovat valmentajille.

Uimarit voivat tuki käydä valmentajansa luona esim. palaute uinnista.

Uimarit voivat verryttellä hyppyaaltaassa, lastenaltaassa sekä terapia-altaassa

Uimareiden oleskelua muuten altailla tulee välttää

Uimarit seuraavat kisoja joko kabinetista tai jumppatilasta. Kuulutukset kuuluvat niihin.

Kokoontumisessa näkyy Superlive

UIMAREILLE VARATUT TILAT

KABINETTI

pe, la ja su

Järvenpään Uintiklubi ry

Tuusulan Uimaseura

Borgå Simmare-Porvoon Uimarit

Keravan Uimarit

Race Club Sveitsi

Simmis Wanda ry

Vanders

Pallohallin 1/3 katsomo

pe

Hyvinkään Uimaseura

Nummelan Kisaajat

Nurmijärven Uinti

Octopus Lohja

Riihimäen Uimaseura

Pieni jumppasali

la

Hyvinkään Uimaseura

Nummelan Kisaajat

Nurmijärven Uinti

Octopus Lohja

Riihimäen Uimaseura

Pieni jumppasali

su (ei 12.30-14),

tällöin oleskelu aulaassa

Hyvinkään Uimaseura

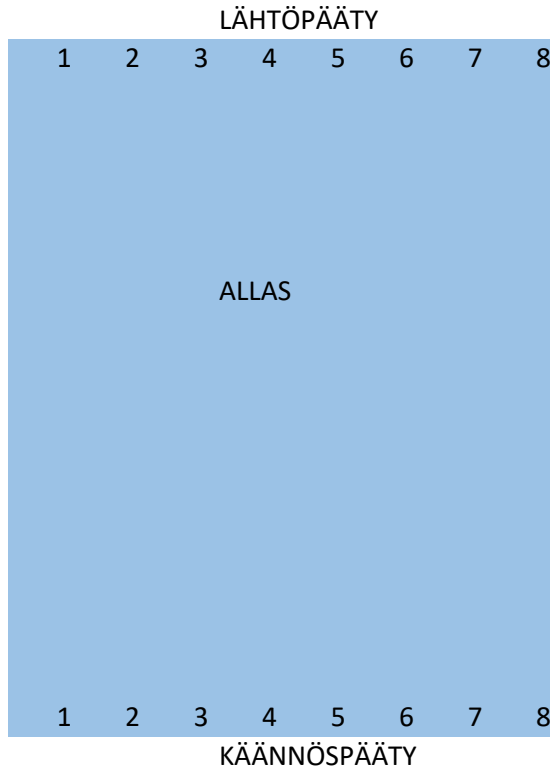
Nummelan Kisaajat

Nurmijärven Uinti

Octopus Lohja

Riihimäen Uimaseura

Järvenpään Uintiklubi ry
Tuusulan Uimaseura
Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
Keravan Uimarit
Race Club Sveitsi
Simmis Wanda ry
Vanders



Ei oleskelua käänöstarkastajien takana

TERAPIA-ALLAS

LASTENALLAS

**KULKU STARTTIIN ULKOKAUTTA
TELTOJEN LÄPI PALLOILUHALLISTA**

Valvomo Hyppyallas
Kuuluttaja Superlive
Kilpailunjohtaja
Lähetäjä

Hyvinkään Uimaseura
Nummelan Kisaajat
Nurmijärven Uinti HYPPYALLAS
Octopus Lohja
Riihimäen Uimaseura

Miesten inva-saunaosasto, taukotila

EI KULKUA AULAAN TAI AULASTA

KYLMÄ-
ALLAS Naisten inva-saunaosasto, taukotila

KOONTUMINEN

Perjantai ja lauantai, kokoontuminen urheilutalon pallohallissa, kulku aulasta
Sunnuntai, kokoontuminen isossa jumppasalissa, urheilutalon toisessa kerroksessa.

Kulku kokoontumiseen, pukuhuoneiden ja aulan kautta. **EI KYLMÄALTAAN VIERESTÄ**

NAISTEN PUKUHUONE

21 Simmis Wanda	22 Simmis Wanda
20 Simmis Wanda	23 Simmis Wanda
19 Simmis Wanda	24 Simmis Wanda
18 Simmis Wanda	25 Simmis Wanda
17 Simmis Wanda	26 Simmis Wanda
16 Simmis Wanda	27 Simmis Wanda
15 Simmis Wanda	28 Simmis Wanda
14 Simmis Wanda	29 Simmis Wanda
13 Simmis Wanda	30 Simmis Wanda
12 Simmis Wanda	31 Simmis Wanda
11 Simmis Wanda	32 Simmis Wanda
10 Simmis Wanda	33 Simmis Wanda
9 Simmis Wanda	34 Simmis Wanda
8 Simmis Wanda	35 Simmis Wanda
7 Simmis Wanda	36 Simmis Wanda
6 Race Club Sveitsi	37 Simmis Wanda
5 Race Club Sveitsi	38 Simmis Wanda
4 Race Club Sveitsi	39 Race Club Sveitsi
3 Keravan Uimarit	40 Race Club Sveitsi
2 Keravan Uimarit	41 <i>Varattu</i>
1 Keravan Uimarit	42 <i>Varattu</i>
	43 <i>Varattu</i>

NAISTEN PUKUHUONE

64 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	65 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
63 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	66 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
62 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	67 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
61 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	68 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
60 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	69 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
59 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	70 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
58 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	71 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
57 Borgå Simmare-Porvoon Uimari	72 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
56 Tuusulan Uimaseura	73 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
55 Tuusulan Uimaseura	74 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
54 Tuusulan Uimaseura	75 Tuusulan Uimaseura
53 Tuusulan Uimaseura	76 Tuusulan Uimaseura
52 Tuusulan Uimaseura	77 Tuusulan Uimaseura
51 Tuusulan Uimaseura	78 Tuusulan Uimaseura
50	79 Tuusulan Uimaseura
49 Järvenpään Uintiklubi	80 Tuusulan Uimaseura
48 Järvenpään Uintiklubi	81 Järvenpään Uintiklubi
47 Järvenpään Uintiklubi	82 Järvenpään Uintiklubi
46 Järvenpään Uintiklubi	83 Järvenpään Uintiklubi
45 Järvenpään Uintiklubi	84 Järvenpään Uintiklubi
44 ROSKIS	85 Järvenpään Uintiklubi
	86 ROSKIS

NAISTEN PUKUHUONE

107 Hyvinkään Uimaseura	108 Hyvinkään Uimaseura
106 Hyvinkään Uimaseura	109 Hyvinkään Uimaseura
105 Hyvinkään Uimaseura	110 Hyvinkään Uimaseura
104 Hyvinkään Uimaseura	111 Hyvinkään Uimaseura
103 Hyvinkään Uimaseura	112 Hyvinkään Uimaseura
102 Hyvinkään Uimaseura	113 Hyvinkään Uimaseura
101 Hyvinkään Uimaseura	114 Hyvinkään Uimaseura
100 Hyvinkään Uimaseura	115 Hyvinkään Uimaseura
99 Hyvinkään Uimaseura	116 Hyvinkään Uimaseura
98 Nummelan Kisaajat	117 Hyvinkään Uimaseura
97 Nummelan Kisaajat	118 Hyvinkään Uimaseura
96 Nummelan Kisaajat	119 Nummelan Kisaajat
95 Nurmijärven Uinti	120 Nummelan Kisaajat
94 Nurmijärven Uinti	121 Nummelan Kisaajat
93 Nurmijärven Uinti	122 Nurmijärven Uinti
92 Nurmijärven Uinti	123 Nurmijärven Uinti
91 Nurmijärven Uinti	124 Nurmijärven Uinti
90 Nurmijärven Uinti	125 Nurmijärven Uinti
89 Nurmijärven Uinti	126 Nurmijärven Uinti
88 Nurmijärven Uinti	127 Nurmijärven Uinti
87 Nurmijärven Uinti	128 Nurmijärven Uinti
	129 Nurmijärven Uinti

NAISTEN PUKUKUHUONE

150 Riihimäen Uimaseura	151 Riihimäen Uimaseura
149 Riihimäen Uimaseura	152 Riihimäen Uimaseura
148 Riihimäen Uimaseura	153 Riihimäen Uimaseura
147 Riihimäen Uimaseura	154 Riihimäen Uimaseura
146 Riihimäen Uimaseura	155 Riihimäen Uimaseura
145 Riihimäen Uimaseura	156 Riihimäen Uimaseura
144 Riihimäen Uimaseura	157 Riihimäen Uimaseura
143 Riihimäen Uimaseura	158 Riihimäen Uimaseura
142 Riihimäen Uimaseura	159 Riihimäen Uimaseura
141 Riihimäen Uimaseura	160 Riihimäen Uimaseura
140 Riihimäen Uimaseura	161 Riihimäen Uimaseura
139 Riihimäen Uimaseura	162 Riihimäen Uimaseura
138 Riihimäen Uimaseura	163 Riihimäen Uimaseura
137 Riihimäen Uimaseura	164 Riihimäen Uimaseura
136 Octopus Lohja	165 Octopus Lohja
135 Octopus Lohja	166 Octopus Lohja
134 Octopus Lohja	167 Octopus Lohja
133 Octopus Lohja	168 Octopus Lohja
132 Octopus Lohja	169 Octopus Lohja
131 Octopus Lohja	170 ROSKIS
130 ROSKIS	

MIESTEN PUKUHUONE

304 Simmis Wanda	
303 Simmis Wanda	305 Simmis Wanda
302 Simmis Wanda	306 Simmis Wanda
301 Simmis Wanda	307 Simmis Wanda
300 Simmis Wanda	308 Simmis Wanda
299 Simmis Wanda	309 Simmis Wanda
298 Simmis Wanda	310 Simmis Wanda
297 Simmis Wanda	311 Simmis Wanda
296 Simmis Wanda	312 Simmis Wanda
295 Simmis Wanda	313 Simmis Wanda
294 Simmis Wanda	314 Simmis Wanda
293	315
292	316
291 Race Club Sveitsi	317 Race Club Sveitsi
290 Race Club Sveitsi	318 Race Club Sveitsi
289	319
288	320
287 Keravan Uimarit	321
286 Keravan Uimarit	322
285 Vanders, ei käytössä	323
284 Vanders, ei käytössä	324 Keravan Uimarit
283 Vanders, ei käytössä	325 Keravan Uimarit

MIESTEN PUKUHUONE

346 Borgå Simmare-Porvoon	347 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
345 Borgå Simmare-Porvoon	348 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
344 Borgå Simmare-Porvoon	349 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
343 Borgå Simmare-Porvoon	350 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
342 Borgå Simmare-Porvoon	351 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
341 Borgå Simmare-Porvoon	352 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
340 Borgå Simmare-Porvoon	353 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
339 Borgå Simmare-Porvoon	354 Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
338	355
337 Tuusulan Uimaseura	356 Tuusulan Uimaseura
336 Tuusulan Uimaseura	357 Tuusulan Uimaseura
335 Tuusulan Uimaseura	358 Tuusulan Uimaseura
334 Tuusulan Uimaseura	359 Tuusulan Uimaseura
333 Tuusulan Uimaseura	360 Tuusulan Uimaseura
332	361
331 Järvenpään Uintiklubi ry	362 Järvenpään Uintiklubi ry
330 Järvenpään Uintiklubi ry	363 Järvenpään Uintiklubi ry
329 Järvenpään Uintiklubi ry	364 Järvenpään Uintiklubi ry
328 Järvenpään Uintiklubi ry	365 Järvenpään Uintiklubi ry
327 Järvenpään Uintiklubi ry	366 Järvenpään Uintiklubi ry
326 ROSKIS	367 ROSKIS

MIESTEN PUKUHUONE

389 Hyvinkään Uimaseura	390 Hyvinkään Uimaseura
388 Hyvinkään Uimaseura	391 Hyvinkään Uimaseura
387 Hyvinkään Uimaseura	392 Hyvinkään Uimaseura
386 Hyvinkään Uimaseura	393 Hyvinkään Uimaseura
385 Hyvinkään Uimaseura	394 Hyvinkään Uimaseura
384 Hyvinkään Uimaseura	395 Hyvinkään Uimaseura
383 Hyvinkään Uimaseura	396 Hyvinkään Uimaseura
382 Hyvinkään Uimaseura	397 Hyvinkään Uimaseura
381 Hyvinkään Uimaseura	398 Hyvinkään Uimaseura
380	399
379	400
378 Nummelan Kisaajat	401 Nummelan Kisaajat
377 Nummelan Kisaajat	402 Nummelan Kisaajat
376	403
375	404
374	405
373	406
372 Nurmijärven Uimarit	407 Nurmijärven Uimarit
371 Nurmijärven Uimarit	408 Nurmijärven Uimarit
370 Nurmijärven Uimarit	409 Nurmijärven Uimarit
369 Nurmijärven Uimarit	410 Nurmijärven Uimarit
368 Nurmijärven Uimarit	411 Nurmijärven Uimarit

MIESTEN PUKUHUONE

432 Riihimäen uimaseura	433 Riihimäen uimaseura
431 Riihimäen uimaseura	434 Riihimäen uimaseura
430 Riihimäen uimaseura	435 Riihimäen uimaseura
429 Riihimäen uimaseura	436 Riihimäen uimaseura
428 Riihimäen uimaseura	437 Riihimäen uimaseura
427 Riihimäen uimaseura	438 Riihimäen uimaseura
426 Riihimäen uimaseura	439 Riihimäen uimaseura
425 <i>Varattu</i>	440 <i>Varattu</i>
424 <i>Varattu</i>	441 <i>Varattu</i>
423 <i>Varattu</i>	442 <i>Varattu</i>
422 <i>Varattu</i>	443 <i>Varattu</i>
421 <i>Varattu</i>	444 <i>Varattu</i>
420 <i>Varattu</i>	445 <i>Varattu</i>
419 <i>Varattu</i>	446 <i>Varattu</i>
418 <i>Varattu</i>	447 <i>Varattu</i>
417 <i>Varattu</i>	448 <i>Varattu</i>
416 <i>Varattu</i>	449 <i>Varattu</i>
415 <i>Varattu</i>	450 Octopus Lohja
414 Octopus Lohja	451 Octopus Lohja
413 Octopus Lohja	452 Octopus Lohja
412 ROSKIS	453 Roskis