

IKM Alkukilpailut Etelä-Suomi 2, Myyrmäki

Uintakilpailut UIMAREILLE!

info@vanders.fi / 0405891178

Luethan ohjeet tarkkaan, jokaisessa ”normaalissa” asiassa on muutos tai ohjeistus.

Vanders päivittää tietoa IKM kisasivulleen. [VANDERS -> Kilpaurheilu -> kilpailut -> IKM](#)

Kilpailuihin osallistutaan ainoastaan terveenä! Niin uimarit, kuin valmentajat, että toimitsijat. Jos on yskä, räkä, kurkkukipu, kuume, ripuli on ehdottomasti jätävä pois eikä saa tulla hallille. Hallilla on käsidesipisteitä ja jokaisen on huolehdittava turvaväleistä. Helsinki, Espoo ja Vantaa suosittavat 15 vuotta täyttäneille kasvomaskin käyttöä kaikissa kaupungin palveluissa aina, kun lähikontakteja ei voida välttää.

Kisatoimisto

Kisakuorien jako ulkona perjantaina 16.00 alkaen. Odotathan ulkona, kunnes kisatoimisto on paikalla. Kisatoimisto sijaitsee aulan takaseinustalta vasemmalle halliin päin.

Pukukaapit

Pukukaapit ovat jaettu seuroittain ja ne on merkitty seuroittain. Pyydämme seuroja ohjeistamaan uimareita niin, että saman ryhmän uimarit ovat vierekkäin. Huomioithan että kaikissa kaapeissa ei lukko toimi. Kaappijaosta on erillinen liite. Valmentaja palauttaa kootusti, kilpailujen päätteeksi ne kortit jotka voi irrottaa kaapista. (eli kaapit missä on avain)

Peruutukset

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti.

Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään Tempuksessa. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti tai sähköisessä peruutusohjelmassa kilpailun järjestäjälle tuntia ennen kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (21 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (70 €).

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan saakka. Edelliseen päivään saakka tämän voi tehdä Tempuksessa ja tämän ajankohdan jälkeen kilpailupaikalla. Huomioithan, että varsinaisten ilmoittautumisten muokkaaminen Tempuksessa muuttaa kyseiset ilmoittautumiset jälki-ilmoittautumisiksi. Ilmoittautumismaksu tulee tällöin olla myös maksettuna. Jälki-ilmoittautuminen tulkitaan normaaliksi ilmoittautumiseksi esimerkiksi lähtöjärjestystä tehdessä.

Kokoontuminen

Kokoontuminen on perjantaina ja lauantaina järjestetty Urheilutalon pallohallin ensimmäiseen kolmannekseen. Kulkua starttiin tapahtuu ulkokautta. Kulkua varten on rakennettu kulkukatos ja maa on suojattu pressuilla. **UIMAREILLA ON EHDOTTOMASTI OLTAVA SISÄKENGÄT.**

Sunnuntaina kokoontuminen on järjestetty Urheilutalon isoon voimistelusaliiin toisessa kerroksessa.

Jakso	kokoontumispaikka
Perjantai-ilta	palloiluhalli
Lauantai-aamu	palloiluhalli
Lauantai-ilta	palloiluhalli
Sunnuntai-aamu	voimistelusalii uimahallin toinen kerros
Sunnuntai-ilta	voimistelusalii uimahallin toinen kerros.

Kokoontumiseen kulku tapahtuu pukuhuoneiden ja aulan kautta. Mitään kulkua ei ole kylmältaan vierestä aulaan.

Kokoontumisessa on Superlive näkyvissä josta uimarit voivat seurata kisoja.

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy kisakansliasta, allastilan ja eteisaulan väliseltä käytävältä. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

Kannustaminen

Pyydämme välttämään huutokannustamista.

Vanhemmat ja huoltajat

Pyydämme vanhempia ainoastaan tuomaan uimarit kilpailuihin ja hakemaan heidät kotiin jakson/päivän päätteeksi. Uimahallin kahvila on avoinna mutta pyydämme vanhemmilta vakavaa omaa harkintaa siellä oleskeluun. Poikkeusjärjestelyistä johtuen kilpailun kuulutukset eivät kuulu kahvioon ja tulostaulu on sijoitettu niin, että se ei näy kahvioon.

Myyrmäen Urheilutalon parkkitila on rajallinen. Lisäpaikoitusta löytyy Myyrmannista.

Superlive on käytössä kilpailuissa.

Muiden seurojen vanhemmat ja huoltajat ovat tervetulleita toimitsijaksi, mukaan pääsee [tästä linkistä](#).

Uimarit

Kokoontuminen, tapahtuu urheilutalon palloiluhallissa (pe ja la) ja voimistelusalissa (su). Aulaan kuljetaan pukuhuoneiden kautta. Mitään kulkua ei ole kylmäaltaan vierestä aulaan.

Kahvilan vieressä oleva **peilisali** on varattu vain uimareille. Oleskelu peilisalissa ilman kenkiä. (vain merkityt seurat)

Kahvilan perällä oleva **kabinetti** on vain uimareille. (vain merkityt seurat)

Allastiloihin on kulku ainoastaan uimareilla ja valmentajilla. Valmentajille on kisapassi joka oikeuttaa kulkuun allastiloihin sekä toimitsijakahvilaan.

Palkintojenjako järjestetään kilpailukutsussa mainituille sarjoille parkkipaikan puoleisen ikkunan edessä. Palkintojenjakoon kokoontuminen terapia-altaan vieressä.

Uimareille on **lähtölista ja tulokset** näkyvissä ainakin peilisalissa ja kabinetissa. Pyrimme laittamaan lähtölistat ja tulokset myös pukuhuoneisiin.

Muistathan turvavälit.

Ei huutokannustamista.

Vantaan kaupunki on ohjeistanut, että kaupungin tiloissa yli 15-vuotiaille suositellaan kasvomaskia.

Yli 15-vuotiaiden uimareiden tulee käyttää maskia kuivissa tiloissa

Kuivilla tiloilla tarkoitetaan, aula, kokoontuminen, käytävät, kabinetti, kahvila, jumppatila jne.

Märät tilat ovat allastilat ja pesuhuone, näissä uimarit eivät käytä maskeja.

Valmentajat

Kilpailuihin osallistuvien seurojen valmentajat ilmoittaa seuran yhteyshenkilö info@vanders.fi. Näin varmistamme hallissa olevat henkilöt ja henkilömäärän.

Kaikki valmentajat ovat tervetulleita toimitsijakahvilaan tauolle.

Muistathan turvavälit.

Ei huutokannustamista.

Valmentajilla tulee olla maski liikkeessaan uimahallin kaikissa tiloissa.

Toimitsijat

Toimitsijakahvila on miesten & naisten tilaussaunassa. Perinteinen toimitsijakahvila on ainoastaan kisatoimisto eikä siellä ole ulkopuolisten mahdollista oleskella.

Toimitsijapaitojen jako on aulassa verryttelyn alussa.

Toimitsijoilla tulee olla maski liikkeessa uimahallin kaikissa tiloissa.

Vanders varaa toimitsijoille, kirurgisia kertakäyttömaskeja sekä roiskesuojia

Maskeja tulee myös vaihtaa, niitä löytyy taukotilasta.