



Talviuinnit 2020

Myyrmäki, 8.2.2020 klo 12.00

Ohjeita valmentajille ja uimareille

Avaimet

Kaappikortit jaetaan seurakuoressa, joka kuitataan aulassa. Kaikki seuralle jaetut kortit tulee palauttaa yhdellä kertaa kisakuoressa kilpailukansliaan.

Peruutukset

Kaikki peruutukset tehdään sähköisesti valmentajasovelluksen kautta osoitteessa <http://app.livetimeing.se>. Tunnukset lähetetään seuran nimeämälle yhteyshenkilölle sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailun alkamista. Tunnukset löytyvät myös seurakuoresta. Peruutuksia otetaan vastaan sähköisessä järjestelmässä aina tuntia ennen kilpailujakson alkua klo 11.00 asti. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautuminen Tempuksessa 7.2.2020. klo 18.00 mennessä. Tämän jälkeen ainoastaan kilpailupaikalla kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella tuntia ennen kilpailun alkua. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

Viestijoukkueet

Jos joukkueen kokoonpanon joutuu muuttamaan, se tulee tehdä tuntia ennen kilpailujakson alkua sähköisesti valmentajasovelluksen kautta kisakuoressa jaetun tunnuksen avulla.

Pukuhuone ja allastila

Allas- ja pukuhuonetilat on varattu ainoastaan uimareille ja valmentajille. Toisen kerroksen kahviossa, kokoushuoneessa ja jumppasalissa on tilaa yleisölle. Huom! Jumppasalin aran lattiamateriaalin vuoksi kengät on riisuttava salin ulkopuolelle.

Verryttely

Verryttelyaika alkaa klo 11.00 ja päättyy klo 11.50. Ennen verryttelyä allas on pidettävä tyhjänä, kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Rata 1 on varattu piikeille klo 11.15. Kilpailun aikana järjestetään yksi 30 minuutin verryttelytauko lajin 15 jälkeen. Kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä hyppyallas ja terapia-allas.

Kokoontuminen

Kokoontuminen kisa-altaan käänköpäässä noin kolme – neljä erää ennen omaa starttia. Kulloinkin kokoontumisessa oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy toimitsijoiden taukotilasta, allastilan ja eteisaulan väliseltä käytävältä. Hätätilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.



Talviuinnit 2020

Myyrmäki, 8.2.2020 klo 12.00

Startit

Kilpailuissa käytetään yllähtöjä. Maaliintulon jälkeen uimarin tulee asettua köyden viereen irti päädyistä ja odottaa liikkumatta ja hiljaa niin kauan kunnes seuraava erä on startannut. Lähdön jälkeen nousee viipymättä ylös altaan reunoilta, ei päädyistä.

Palkintojenjako

Palkintojen jaot järjestetään lajien 7, 15, 21 ja 27 jälkeen. Sarjoissa T8, P9, T10, P10, T12 ja P12 jaetaan mitalit jokaisen lajin kolmelle parhaalle. T14, P14, T16, P16, N ja M sarjoissa palkinnot jaetaan kyseisen sarjan kolmelle korkeimmalle FINA-pistetulokselle lajista riippumatta. Toisin sanoen, kaikki lajit kyseisestä ikäsarjasta laitetaan paremmuusjärjestykseen FINA-pisteiden mukaan ja kolme parasta palkitaan lahjakortilla. Sarjan voittaja voi siis olla esim. lajista 100ru, toinen 200sku ja kolmas 50su. FINA-pistepalkinnot jaetaan kilpailun päätteeksi viimeisessä palkintojenjakotilaisuudessa. Lisäksi ennen kilpailun alkua heti verryttelyajan päätyttyä klo 11.50 järjestetään seuran oma palkitsemistilaisuus.

Ruokailu

Hallilla ei mahdollisuutta ruokailuun. Ruokailu on mahdollista uimahallia vastapäätä sijaitsevassa ravintola Allun Grillissä (info@allungrilli.com) tai hallista 400 m päässä olevassa Kauppakeskus Myyrmannin ravintolamaailmassa.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat ja tulokset löytyvät aulasta ja allastiloista allaskartan mukaisesti. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin pois lukien pukuhuoneet. Osallistujalistat ja muut ohjeet lisätään Live Timingiin kisaa edeltävinä päivinä. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

Parkkipaikat

Rakennustoista johtuen osa uimahallin läheisyydessä sijaitsevista parkkipaikoista on pois käytöstä ja parkkitilaa on rajoitetusti. Lisää parkkipaikkoja voi etsiä Myyrmäen Urheilupuiston paikoitustiloista (Rajatorpantie 23) n. 500m päässä uimahallilta sekä kauppakeskus Myyrmannin aikarajoitetuista ja osin maksullisista parkkipaikoista.

TERVETULOA MYYRMÄKEEN!