



## OHJELMASSA MM.

---

- Klo 10** Lavis - Lavatanssijumppa
- Klo 10** Sisäpyöräily - Flowride Cruiser
- Klo 10** Satujumppa 3 - 4 v. 45 min
- Klo 10** ForeCross - toiminnallinen harjoittelu
- Klo 11.10** Powerbody
- Klo 11.10** Sirkusjumppa 5 - 6 v. 45 min

**KUNTOSALIN VAPAA KÄYTTÖ:** klo 9.45 - 12.15

**LASTENMAAILMA AVOINNA:** klo 9.50 - 12.20

### ARVOMME KÄVIJÖIDEN KESKEN:

---

- 5 x Fustra liiketesti
- 5 x Tanita kehonkoostumusmittaus
- 2 x ForeCross Peruskurssi

Varaa paikkasi tunneille tai lastenmaailmaan:  
p. 09 825 60060. Päivän ohjelma on veloitukseton.

Eläköön hyvä olo.  
**foreverclub.fi**

**forever**  
KUNTOKLUBI