



Seuratiedote 4/2018

1.9. syyskauden avaus

Koko seuran yhteisiä syyskauden avajaisia vietetään lauantaina 1.9. SuperPark Vantaassa osoitteessa Tammiston kauppatie 13. Ohjelmassa on mm. edellisellä kaudella menestyneiden uimareiden palkitsemista, tulevan kauden tiedotusasiaa, Coach Karin luento vanhemmille sekä tietysti vapaata temppuilua aktiviteettipuistossa. Puisto on varattu seuran yksityiskäyttöön klo 11.00 asti, jonka jälkeen puisto aukeaa yleisölle. Alueella on maksuton pysäköinti. Tilaisuus on muilta osin maksuton, mutta sisäpuistoon osallistuvat maksavat noin 6€:n omakustanneosuus ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautuminen tapahtumaan alkaa elokuussa. Tarkempia tietoja luvassa lisää elokuun alussa.

Ohjelma

9.00-9.30 Palkitsemistilaisuus kokoushuoneessa

9.30-11.00 Sisäpuisto / luento vanhemmille

Ryhmiin ilmoittautuminen

Ryhmiin ilmoittautuminen on avattu ja ilmoittautuminen tulee olla tehtynä 31.7. mennessä. Jos uimari ei jatka harjoittelua seurassa, asiasta tulee olla yhteydessä pikimmiten Ollin olli@vanders.fi. Valmentajat ovat ilmoittaneet ryhmäsiirroksista uimareille sähköpostilla. Jos et tiedä mihin ryhmään uimari kuuluu ensi kaudella, ole yhteydessä omaan valmentajaasi.

Ilmoittautumisen yhteydessä pyydetään lupaa (tietosuoja-asetuksen mukaisesti) liittää yhteyshenkilön sähköpostiosoite postituslistalle. Postituslistalla oleminen on edellytys ryhmään kuulumiselle, sillä seuran kaikki tiedotus kulkee listojen kautta. Postituslistat päivitetään vastaamaan



Ihmeellisen hyvä
uimaseura

Vantaa

vanders.fi

syksyn ryhmätilannetta heti kun ryhmiin ilmoittautuminen on päättynyt, siihen asti käytössä edelliskauden mukaiset listat.

Syyskauden ensimmäiset harjoitukset

Alligaattorit *keskiviikko 22.8. klo 17.45-18.45 Martinlaakso*

Krokotiilit *torstai 23.8. klo 17.00-18.00 Myyrmäki*

Kilpikonnat *keskiviikko 22.8. klo 18.30-19.45 Martinlaakso*

Pingviinit *torstai 23.8. klo 17.45-19.00 Martinlaakso*

Rollo 3 *tiistai 31.7. klo 16.30-18.00 Myyrmäki*

Rollo 2 *tiistai 31.7. klo 16.30-18.00 Myyrmäki*

Rollo 1 *perjantaina 3.8. klo 17.00-18.00 Myyrmäki*

IKM *maanantai 16.7. klo 17.00-19.00 Myyrmäki*

Edustus *tiistai 31.7. klo 18.00-19.00 Myyrmäki*

Masters *tiistai 31.7. klo 20.30-21.30*

Nuorten treeniryhmä 23.8.

Viikot 31 ja 32 käytössä vielä kesävuorot niillä ryhmillä, jotka harjoittelevat kesällä. Normaali syyskauden harjoitusvuorot alkavat 13.8. alkaen. Kauden 2018-2019 harjoituskalenteri ja ryhmien jäsenet päivitetään ryhmien omille sivuille heinäkuun aikana.

Vand ders

Ihmeellisen hyvä
uimaseura

Vantaa

vanders.fi

Apua kiusaamiseen urheilussa

"Et ole yksin" on Suomen ensimmäinen kohdennettu tukipalvelu, johon seksuaalisen hyväksikäytön ja häirinnän, epäasiallisen käytöksen tai kiusaamisen kohteeksi joutunut urheilija voi olla yhteydessä ja saada apua. Palvelu tarjoaa apua ja neuvontaa urheilua harrastaville nuorille, aikuisille, vanhemmille ja huoltajille. Apua tarjoaa aina Väestöliiton ammattimainen henkilökunta ja palvelua voi käyttää nimettömänä. Lue lisää: http://www.uimaliitto.fi/liitto/uutiset/et-ole-yksin-palvelusta-apua-hairintaan-urheilussa/?utm_source=MadMimi&utm_medium=email&utm_content=Urheilijatiedote+4%2F+2018&utm_campaign=20180704_m146127518_Urheilijatiedote+4%2F+2018&utm_term=Lue+lis+C3+A4+C3+A4

Lisenssi eli Blue Card

Lisenssimyynti kaudelle 2018-2019 avautuu 30.7.2018. Lisenssikausi kestää aina 1.9.-31.8. joten uusi lisenssi kannattaa hankkia hyvissä ajoin ennen edellisen umpeuduttua. Lisenssi oikeuttaa osallistumaan Uimaliiton alaisiin kilpailuihin ja on lisäksi ehtona Vantaan kaupungin myöntämän harjoituskortin saamiseksi (tästä lisää seuraavaksi). Kaikilla seurassa harrastavilla uimareilla tulee siis olla voimassa oleva lisenssi riippumatta siitä, haluaako uimari osallistua kilpailuihin kauden aikana.

Suosittellemme ottamaan lisenssioston yhteydessä tarjottavan vakuutuksen tai varmistamaan, että oma olemassa oleva vapaa-ajan vakuutus kattaa seurojen järjestämät harjoitukset ja kilpaurheilun. Vakuutuksen sisältävä lisenssi maksaa lapsille 63€ ja vuonna 2002 ja sitä ennen syntyneille 73€. Lisäohjeita saat uimaliiton sivuilta tai oit kysyä omalta valmentajalta. Osta lisenssi:

<https://uimaliitto.lisenssikauppa.fi/shop/>

Muista ladata puhelimeesi myös Uimaliiton maksuton mobiilisovellus, joka toimii muun muassa lisenssikorttina. Etsi hakusanalla "Uimaliitto" Google Play tai AppStore -





Ihmeellisen hyvä
uimaseura

Vantaa

vanders.fi

sovelluskaupassa ja lataa sovellus. Aktivointiin tarvitset lisenssitiedoissasi olevan puhelinnumeron tai sähköpostin.

Muistutuksia harjoituskortista

Jokaisella uimarilla on oltava Vantaan kaupungin myöntämä harjoituskortti aina harjoituksiin saavuttaessa. Hallin aukioloaikojen ulkopuolisilla harjoitusvuoroilla invaportit saattavat olla siivousten vuoksi auki, mutta harjoitusvuorolle saapuvien tulee silti kulkea varsinaisten porttien kautta kulkemisten tilastoimiseksi. Harjoituskortti on henkilökohtainen ja sitä ei saa luovuttaa toiselle osapuolelle. Kortti oikeuttaa uimahalliin pääsyn vain harjoitusvuoroilla, muissa tilanteissa tulee uimarin maksaa normaali sisäänpääsymaksu. Mahdollisissa väärinkäytöstapauksissa Vantaan kaupunki voi peruuttaa henkilön harjoituskortin käyttöoikeuden.

Harjoituskortti on voimassa vuoden sen hankkimisesta. Kortti on maksuton kaikille alle 18-vuotiaille. Aikuisille kortti maksaa 70€. Kun kortin voimassaoloaika umpeutuu, se uusitaan uimahallin kassalla lisenssiä vastaan (mobiilisovellus). Lisätietoja kortista voi kysellä toiminnanjohtaja@vanders.fi

Valmennusmaksut syksyille

Syyskauden 2018 valmennusmaksut on mahdollista maksaa 1.9. alkaen. Valmennusmaksun voi maksaa koko summan kerralla tai kahdessa erässä. Jos maksu tehdään yhdessä erässä saa 10 € maksutapaetua. Mastersit ja Nuorten treeniryhmä maksetaan aina kerralla. Ensimmäisen maksun eräpäivä on kaikilla 15.9. ja kahdessa erässä maksavilla toinen erä 15.11. mennessä. Maksuista ilmoitetaan ryhmäläisille niiden auettua.

Sisaralennus

Vanders tarjoaa sisaralennusta lasten ja nuorten uinnin valmennusmaksuista. Alennus koskee vain valmennusmaksuja, ei uimakoulujen kurssimaksuja. Suurimmasta valmennusmaksusta maksetaan täysi hinta. Seuraavasta maksusta saa 15% alennusta. Kolmannesta ja siitä seuraavista maksuista saa 20% alennusta. Alennuksen saa hakemalla sitä seuralta uinnin maksusivuilta löytyvän painikkeen



Ihmeellisen hyvä
uimaseura

Vantaa

vanders.fi

kautta. Valmennusmaksut siis maksetaan ensin ja alennuksen saa palautuksena. Hakuaikaa on 2 kk laskun eräpäivästä. Palautus maksetaan seuraavan kuukauden 15. päivä mennessä.

Vapaaehtoistyön merkitys seuralle

Vapaaehtoistyöllä on merkittävä rooli siinä, että harjoittelu- ja kurssimaksut pysyvät kohtalaisina ja toiminta on kaikkien saavutettavissa. Harrastukseen osallistumisen edellytyksenä on, että kaikkien uimarien vanhemmat sekä masters-uimarit antavat panoksensa seuralle osallistumalla kilpailujen toimitsijatehtäviin sekä uimahallien ovenavausvuoroihin. Omien kilpailujen järjestäminen pienentää merkittävästi kilpailemisesta aiheutuvia vuosittaisia kustannuksia ja tarjoaa pienimmille uimareille mahdollisuuden kokeilla kilpailemista tutussa kotihallissa. Ovenavausvuorot mahdollistavat suuremman kurssimäärän järjestämisen, kun hallien aukioloaikojen ulkopuoliset ajat ovat seuran käytössä.

Ovenavausvuoroja kertyy kaudessa 1-2 krt jokaista uimaria kohden eli 2-4 vuoroa vuodessa uimaria kohden. Kilpailujen toimitsijatehtäviin perheestä voidaan osallistua mahdollisuuksien mukaan siinä vaiheessa, kun uimarikin aloittaa kilpailemisen. Kauden alussa tehtävässä ryhmään ilmoittautumisen yhteydessä vanhemmat kuittaavat, että tämä toimintaperiaate on perheessä ymmärretty ja hyväksytty.

Kilpailut

Toimitsijailmoittautuminen syksyn omiin kilpailuihin on avattu! Järjestämme syksyllä kahdet omat kilpailut: Vantaan Pärskeet 29.9. ja Joulukarkelot 8.12. Ilmoittaudu tästä:

Pärskeet 29.9. <https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari2.nsf/ilmoittautuminense?openform&s=n&id=42FD35A58404B520C22582C2004FBE70>

Joulukarkelot 8.12. <https://www.ilmarix.fi/tietoverkko/isoilmari2.nsf/ilmoall?openform&s=n&id=8DCE302E26D8E424C22582C2004FC430>



Ihmeellisen hyvä
uimaseura

Vantaa

vanders.fi

Syykauden kalenteri

31.7. mennessä ryhmiin ilmoittautuminen

1.9. Syykauden avaus, SuperPark Vantaa

1.9. Uusi lisenssi kausi alkaa – muista lunastaa omasi!

15.9. mennessä valmennusmaksun erä 1 / koko summa

29.9. Vantaan Pärskeet (aamu- ja iltajaksot)

15.11. mennessä valmennusmaksun erä 2

8.12. Joulukarkelot (iltajakso)